

## Kumite Shiai (Wettkampf)

Es wird im Semi Kontakt um Punkte gegeneinander gekämpft.  
 Dabei werden Punkte vergeben für:  
 Schläge, Tritte, Würfe, Hebel, Würgegriffe und Haltetechniken.  
 Für einen Punkt muß bei Schlägen und Tritten ein Treffer erkennbar sein,  
 es darf aber kein harter Kontakt erfolgen (Semi Kontakt).

Kampfzeit: 2 Minuten effektiv (Pausen werden nicht in die Zeit gerechnet)

### Altersklassen (getrennt nach männlich und weiblich)

	Jugend E	6 - 9 Jahre		
	Jugend D	10 - 11 Jahre		
	Jugend C	12 - 13 Jahre		
	Jugend B	14 - 15 Jahre		
	Jugend A	16 - 17 Jahre		
	Senioren	ab 18 Jahre		

Ferner erfolgen Einteilungen nach Gewicht in den jeweiligen Altersklassen.



Schutzausrüstung ist vorgeschrieben.  
 Mundschutz, Tiefschutz, Handschutz.



Tiefschutz und Handschutz kann vor Ort auch gestellt werden, wenn nichts vorhanden ist.  
 Mundschützer können vor Ort günstig erworben werden, wenn nichts vorhanden ist.

## Waza Shiai (Technikdemonstration)

**Ein Angebot für alle, die nicht gegeneinander kämpfen möchten oder die, die neben dem Kampf auch noch in der Technik Disziplin starten möchten.**

Es werden einzelne Techniken gezeigt, genau wie in einer Prüfung.  
 Diese werden bewertet mit Noten von 5-10 Punkte in 0,5er Schritten unter anderem nach:  
 Ausführung, Dynamik, Ästhetik, Gesamteindruck etc.

Es wird immer als Paar gestartet und bewertet, wobei den Paaren die Angriffskategorie vorgegeben wird, die Technik und Angriffsvariante sowie wer Angreifer/Verteidiger ist, bestimmt das Paar selbst.



**Jugend E (6-9 Jahre)**  
**Jugend D (10-12 Jahre)**  
 Hand-/Armfassen  
 Revers-/Kragenfassen  
 Würgen  
 Umklammerungen  
 Kopfumklammerungen

Es werden 3 von 5  
 Kategorien ausgelost,  
 die gezeigt werden.

### Angriffskategorien

**Jugend B (13-15 Jahre)**  
 wie Jugend D plus:  
 Haarefassen  
 Nelson  
 Bodenlage  
 Schläge  
 Tritte

Es werden 5 von 10  
 Kategorien ausgelost,  
 die gezeigt werden.

### Senioren (ab 16 Jahre)

wie Jugend B plus:  
 Stock  
 Messer  
 Pistole  
 gefährliche Gegenstände

Es werden 7 von 14  
 Kategorien ausgelost,  
 die gezeigt werden.



Gezeigt und eingeübt werden pro Kategorie nur EINE Technik.



*Also keine Angst haben, es sind nicht so viele Techniken und es sind die gleichen Kategorien wie in einer Prüfung. Also einfach ausprobieren, Ihr könnt nichts verlieren.*