Unterbringung Verpflegung Betreuung

Während der gesamten Woche sind 5 männliche und weibliche Betreuer für die Teilnehmer da.

Die Unterbringung erfolgt in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC auf den Zimmern.

Frühstück

In Buffetform
Kaffee, Kakao, Tee, Milch
Brötchen, Brot, Aufschnitt,
Nutella, Marmelade, Honig,
Müsli, Kelloggs, Obst etc.

Mittagessen

Sportgerecht
z.B. Nudeln, Reis, Geflügel
Es werden extra Varianten zubereitet für Vegetarier/kein Schweinefleisch.
Dessert/Fruchtsaft/
Salatbar zu jedem Essen.

Abendessen

In Buffetform
Brot, Aufschnitt, Obst,
Gemüse, Fingerfood,
Räucherfisch etc.

Eckdaten

Ferienlager für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 21 Jahren.

15 Trainingseinheiten á 1h in Jiu-Jitsu, Judo, Karate, Aikido, Capoeira, TaeKwonDo, Kobudo, Thaiboxen und MMA.

Unterbringung in 2-4 Bett Zimmern mit Dusche/WC, Vollpension (Frühstück, Mittag, Abendessen, Grillen). Freizeitaktivitäten im Preis enthalten.

5 Betreuer sowohl männlich als auch weiblich sind über die gesamte Zeit für die Teilnehmer da.

Möglichkeit zum Ablegen einer Kyu-Prüfung zum nächsthöheren Gürtel.

Lehrer

Marc-Oliver Stange 6.Dan, Gerhard Rodigast 5.Dan, Sai-Kit Tsui 4.Dan, Reinhard Leise 3.Dan, Angelika Leise 3.Dan, Dominik Müller 3.Dan, Patrick Janowski, Sven Buchholz

27.07. - 31.07.2020

Sport– und Bildungszentrum des LSV
Eutiner Straße 45, 23701 Bad Malente

Kosten: 220,00 € All Inclusive

Bei Nachweis einer finanziellen Bedürftigkeit (z.B. ALG II Bezug) kann Bezuschussung durch das SHDK beantragt werden.

Ausschreibung/Anmeldung/Infos

Budo Jugend-Sommerschule Bad Malente
Marc-Oliver Stange
Breslauer Straße 5
24610 Trappenkamp

Telefon: 04323—910 817
Fax: 04323—910 818
E-Mail: Budoworld@t-online.de
www.ddk-sh.com

KNEIPP-HEILBAD Malente

SHDK e.V.

TV Trappenkamp e.V.

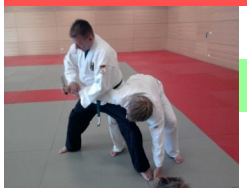
JIU-JITSU

Budo-Jugend Sommerschule Bad Malente

Das Ferien Event für Kinder und Jugendliche

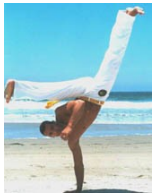
27.07.-31.07.2020

Training



Jiu-Jitsu

Capoeira



Judo

Karate

TaeKwonDo

Thaiboxen

Aikido

Kobudo

MMA
Mixed Martial Arts

Freizeitangebote

Hansapark
Tagesausflug

Dieksee Freibad
mit Sprunganlage
1/3/5m
Schwimmer
Nichtschwimmer

Hüpfburg

Schwimmhalle
Schwimmer
Nichtschwimmer

Kraftraum

Softair Turnier

Freizeitangebote

Grillabend

Singstar

Menschlicher
Kicker

Tischtennis

Mannschaftsspiele

Nachtwanderung

Lebensmittel am Ge-
schmack erkennen

Aussenschach

Bullriding